

# ГОРНЯК

12+ УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ АО «КОМБИНАТ КМАРУДА» г. ГУБКИН БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ВЫХОДИТ С 1 ЯНВАРЯ 1957 ГОДА



КМАРУДА

## День рождения ПКО

**Повод.** 5 октября 1960 г. датирован первый проект, с которым образовался проектно-конструкторский отдел.

▶ 3

## Сердце под прицелом

**Актуально.** Чтобы сердце было здоровым: советы главврача медсанчасти Натальи Яскульской и работников комбината.

▶ 7

## 7 ТЫСЯЧ

детей родились в Белгородской области с января по сентябрь т. г.

Мальчиков чаще называют Михаилом, Артемом, Александром. Девочек – Софией, Марией, Варварой.

Средний возраст родителей новорожденных – 30-34 года.

2024  
ГОД СЕМЬИ

▶ ПРОФЕССИОНАЛЫ

# С благодарностью к наставнику



У электрогазосварщика ремонтно-механического цеха Дениса Бортникова – шестой, наивысший квалификационный разряд. В конкурсах профмастерства побеждал дважды. Один из его учеников, Сергей Еремин (на фото справа), по убеждению наставника, «дорос» до четвертого разряда. ▶ 2

▶ ПРИЗНАНИЕ

## Цель – ноль травматизма

Заместитель управляющего директора по ОТ и ПБ Роман Русецкий – победитель муниципального этапа регионального конкурса «Лучший специалист по охране труда».

В Губкинском городском округе выбрали шесть победителей отборочного этапа, которые представляют город на областном конкурсе. В номинации «Лучший специалист по охране труда организаций производственной сферы с численностью работников до 5 тыс. человек» первое место занял Роман Русецкий.

Жюри оценивало персональные наработки, авторские проекты, итоговые показатели профессиональной деятельности, кураторство проектов, активность взаимодействия, участие в конференциях, форумах в качестве модератора или спикера, при этом учитывался общий стаж работы в сфере охраны труда.

Роман Русецкий выступал модератором нескольких площадок, в том числе на Международной специализированной выставке-форуме «Безопасность и охрана труда». Является спикером и участником площадки HSE DAYS – сообщества профессионалов в области ОТ и ПБ, носителей лучших практик, знания и практический опыт которых способствуют приближению к глобальной цели – ноль несчастных случаев со смертельным исходом, ноль техногенных аварий, ноль опасных выбросов в экологию.

С его активным участием и кураторством реализуются многие проекты, например: стоп-карта, «диалоги по безопасности», внедрение учебно-тренировочных полигонов для практических занятий при обучении работам на высоте и в замкнутых пространствах с процедурой интеллектуального обучения.

ЦИТАТА

**Роман Русецкий, зам. управляющего директора АО «Комбинат КМАруда» по ОТ и ПБ:**

– Безопасность должна стать ключевой ценностью для каждого сотрудника компании. Опыт показывает, что забота о жизни, здоровье и благополучии сотрудников не только способствует снижению показателей травматизма, но повышает операционную эффективность и учит людей относиться ответственно к своему поведению вне работы: в быту, в общении с людьми и природой. Легче расщепить атом, чем изменить привычки человека. Но его можно научить видеть риски и прогнозировать выполнение небезопасного процесса. На основе этого навыка можно менять поведение сотрудников.



## ▶ ПРОФЕССИОНАЛЫ

**С благодарностью  
к наставнику**

◀ 1

– Испытательный срок для Сергея завершен, теперь у Бортникова и Еремина на смену разные наряд-задания, – говорит мастер цеха Сергей Богатырев. – Денис ремонтирует вагонетку для перевозки взрывчатых веществ, Сергей восстанавливает уплотнительное кольцо.

Вчерашний студент варит в нижнем и вертикальном положении полуавтоматом, владеет пропановским резаком. За несколько месяцев наставник вырастил уверенного сварщика, объяснил ценность профессии, заинтересовал в дальнейшем развитии.

**Прилежным у нас место**

– После колледжа в цех устраиваются с приблизительно равными исходными данными. Дальнейшее зависит от прилежания, – говорит Денис Бортников. – Сергей внимательно слушал, присматривался, старался. С такими учениками охотно делюсь тем, что умею.

– Денис Солижанович скажет один раз и внимательно наблюдает. Переспрашивать стыдно, – говорит Сергей Еремин. – Поначалу я неуверенно варил, боялся испортить запчасть. Наставник мог даже руку поддержать, направить. Запомнил много его советов. Научился нижние, вертикальные швы выполнять, «потолок» пока не осилил. Учусь правильно подбирать ток, использовать нужные электроды, чтобы не было пор и металл не стекал.

– Помню свой первый рабочий день и понимаю: важно встретить новичка дружелюбно, – рассуждает Денис Бортников. – Можно сразу отбить желание, а можно увлечь профессией. Я пришел на комбинат КМАруда опытным сварщиком. Благодаря наставнику адаптировался, перестраивался и многому учился.

**Хорошо учить того, кто хочет учиться**

– Сергей – способный, вникает в нюансы сварочного дела, не боится сложностей, – хвалит ученика Денис Бортников. – При таком стремлении развиваться повысится разряд вполне реально. Как-то попросил научить резать металл, запоминает названия узлов и оборудования.

– Ученик – не обуза, – уверен опытный электрогазосварщик. – Умные работники понимают, что готовим не конкурентов, а помощников.

Елена Жеглова

## ▶ РЕМОНТЫ



Приемка шахтного электровоза после капремонта.

**Поставили на рельсы**

**Работники ремонтно-механического цеха капитально отремонтировали третий с начала года шахтный электровоз.**

Слесарь-ремонтник РМЦ Дмитрий Шилов собирает 24-й по счету электровоз. Убежден, что восстановление эксплуатационных характеристик шахтной спецтехники возможно только с надежным напарником – таким, как электрогазосварщик Александр Прокопов.

– От качества нашей работы напрямую зависит безопасность шахтеров, поэтому мелочей здесь нет, – говорит Дмитрий. – Раму очистили от ржавчины, срезали остатки металла, наварили новые крепления и детали. Отдельные запчасти приходят готовыми, что-то изготавливаем в цехе самостоятельно. На выходе – абсолютно новый электровоз, ничем не отличающийся от заводского. Перед приемкой он прошел обкатку на холостом ходу, притирку узлов и механизмов.

## ▶ МЕТОД 5С

**Двойной контроль**

**На комбинате изменился порядок приемки производственных объектов по методу 5С и визуализации.**



Мастер по ремонту Сергей Лютых презентует комиссии улучшения по методу 5С.

По новым правилам двухэтапную приемку прошли два объекта на поверхности шахты и два – из отдела технического контроля.

Мастерская по ремонту рукавов высокого давления (РВД) успешно подтвердила статус соответствия. Из улучшений – новое оборудование для упорядо-

ченного хранения РВД. Помещение главной вентиляторной установки ствола №5 получило сертификат впервые.

– По итогам первого этапа были замечания по обозначению перепадов по высотам. Сделали дополнительные отметки, – рассказывает начальник под-

## КОММЕНТАРИЙ

**Олег Анпилов, зам. начальника ПТО по горным работам:**

– Метод 5С – неотъемлемая часть системы менеджмента. Его основная цель – повышение производительности, которое начинается с наведения порядка на рабочих местах, улучшения условий труда. Двухэтапная проверка позволит подразделениям лучше подготовиться, заранее устранить все недочеты, а также сократить время работы комиссии. Это изменение также связано со снижением трудозатрат на проведение проверок.

земного участка №7 шахты Павел Пухало. – Объект большой, готовились тщательно. Коллектив оценил нововведения, поддерживает порядок. Приятно работать, когда вокруг чисто, сухо, инструмент на своем месте.

В отделе технического контроля проверили помещения пробо-разделочной и отдельной лаборатории обогащения. Оба получили сертификаты соответствия. Комиссия отметила чистоту и рациональную организацию пространства.

– В 2025 году приемка объектов по методу 5С станет плановой и будет проводиться согласно утвержденному графику, – говорит начальник отдела ИСМ Светлана Вислогузова. – Кабинеты и производственные помещения, подлежащие оценке, разделят территориально. Структурные подразделения смогут подавать заявки, исходя из своей готовности и утвержденного графика.

Марина Щербачева

## ВАЖНО

Теперь каждый объект, вне зависимости, проверяется ли он впервые или подтверждает полученный ранее сертификат, проверяют в два этапа.

**1. Предварительный этап.**

Объект проверяется на соответствие требованиям проектной документации, охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, сохранности имущества, а также критериям внедрения метода 5С и визуализации. Специалисты по направлениям анализируют состояние объекта, заполняют чек-листы, фиксируют замечания.

**2. Комиссионная приемка.**

Комиссия во главе с управляющим директором и главным инженером комбината подтверждает соответствие объекта, а также устранение замечаний предварительного этапа.

## ▶ СЕЗОННЫЕ РАБОТЫ

**Чтобы вихри стали теплыми**

**В газовой службе подготавливают к зиме воздухонагреватели «Тепловей», расположенные на главной калориферной установке клетового ствола.**



Для мастера газовой службы Егора Маликова ремонт «Тепловеев» стал новым производственным опытом.

Работники газовой службы энергомеханического управления совместно с подрядной организацией выполняют ремонт пяти газовых рекуперативных воздухонагревателей.

– «Тепловей» поддерживают комфортную температуру воздуха в вентиляционном канале клетового ствола. Это 5-15 градусов по Цельсию вне зависимости от погодных условий, – комментирует мастер службы по эксплуатации газового оборудования Егор Маликов. – Прошлая зима выдалась суровой, оборудование работало на предельной мощности. Мы провели ревизию узлов, устранили прогары топочных камер. Исправное оборудование монтируем на месте. Корректируем схему воздухообмена, налаживаем перекрестную подачу теплого воздуха в вентиляционный канал КС, чтобы обеспечить эффективную работу газового оборудования главной калориферной установки.

Елена Жеглова

▶ НОВОСТИ ПМХ

# Знание и опыт экспертов – вклад в будущее

Более 70 экспертов предприятий партнерской Группы ПМХ активно участвуют в разработке профессиональных стандартов и оценочных средств. Почему важна эта работа и кто может влиться в ряды экспертов, рассказывают эксперт-методист Мария Байльман и руководитель ЦОК ООО «ПромСорт» Юлия Шишкина.

– Эксперты – кто они? В чем их значимость для предприятия?

– Сегодня в России основными инструментами для развития квалификации являются профессиональные стандарты и независимая оценка квалификации. Поэтому очень важно принимать участие и в разработке, и в актуализации. Экспертов определяем из числа работников производственных подразделений, обладающих наиболее глубокими знаниями и практическим опытом работы. Многие из них – руководители направлений и напрямую заинтересованы в профессиональных кадрах и объективной оценке компетенций своих подчиненных.

Предприятия Группы ПМХ с 2018 года принимали участие в разработке и актуализации профстандартов и оценочных средств, но по ограниченному перечню квалификаций. В настоящее время этот процесс значительно расширен. В этом году наши эксперты рассматривают проекты профстандартов и оценочных средств по 24 квалификациям, которые являются профильными в металлургии и существенно влияют на производственные процессы.

– Почему эта работа особенно актуальна сегодня?

– Описания профессий практически не обновлялись на протяжении четверти века. Все справочники с требованиями к профессиям перешли к нам по наследству и не соответствуют современным технологическим, производственным условиям. Работодатель же заинтересован в профессиональном и приближенном к производственным процессам описании. В то же время для персонала важно, чтобы требования к его практическим навыкам, знаниям не были завышены или сформированы без учета производственного процесса.

В 2024 году компания ПМХ вошла в состав Комитета по независимой оценке квалификаций (НОК) Совета по профессиональным квалификациям в горно-металлургическом комплексе (СПК ГМК) наряду с крупными металлургическими российскими компаниями.

Участие в нем дает возможность учитывать технологические особенности предприятий Группы ПМХ при разработке и актуализации профстандартов и оценочных средств как инструментов НОК. Это в свою очередь



Участие экспертов – это огромный вклад в настоящее и будущее предприятий группы ПМХ.

СПРАВКА

- ✓ В настоящее время в России зарегистрировано 45 советов по профессиональным квалификациям. Это профессиональные объединения, в которые входят компании, специалисты и эксперты определенной отрасли (строительство, сельское хозяйство, ЖКХ и т.п.).
- ✓ Задачей СПК является развитие и регулирование систем квалификаций определенного сегмента рынка.

определяет применимость материалов в корпоративной системе оценки квалификаций.

– Что в итоге получает ПМХ?

– Компания получает объективные и наполненные с учетом реального производственного процесса описания профессии: образование, знания, умения, допуски к работе, трудовые функции. А также оценочные средства, утвержденные на федеральном уровне, которые в

дальнейшем будут использоваться на наших предприятиях.

Участие наших экспертов – это огромный вклад в настоящее и будущее предприятий группы ПМХ. Мы продолжаем совместную работу и ждем вовлечения новых инициативных профессионалов своего дела, которые готовы делиться опытом совместно с другими металлургическими предприятиями, участвовать в разработке профстандартов и оценочных средств.

Анастасия Сурикова

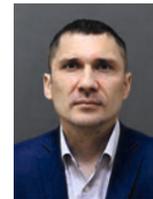
▶ НАЗНАЧЕНИЯ

Главным бухгалтером АО «Комбинат КМАруда» назначен Александр Сергеевич Паненков.

Окончил с золотой медалью ФГОУ Государственный технологический университет «Московский институт стали и сплавов» по специальности «Бухгалтерский учет, анализ и аудит», квалификация «экономист».

В 2007-2010 гг. обучался в аспирантуре. Кандидат экономических наук.

Имеет опыт работы в должности от специалиста бухгалтерского учета, экономиста, главного бухгалтера до начальника отдела и начальника управления учета расчетов и денежных средств.



▶ ВАКАНСИИ

## Есть работа!

В связи с увеличением производственной мощности и строительством новых объектов АО «Комбинат КМАруда» приглашает **НА РАБОТУ**:

- инженера по ремонту гидравлического оборудования;
- электромеханика;
- энергетика;
- механика;
- мастера по ремонту оборудования;
- администратора баз данных;
- инженера-схемотехника;
- бухгалтера;
- взрывника;
- горнорабочего подземного;
- машиниста бульдозера;
- тракториста;
- помощника машиниста тепловоза;
- машиниста крана;
- слесаря-ремонтника;
- электрослесаря по обслуживанию и ремонту оборудования;
- электрогазосварщика;
- токаря, фрезеровщика, кузнеца;
- повара;
- уборщика производственных помещений;
- фотографа

✓ Полный соцпакет, доставка корпоративным транспортом. Возможно обучение по профессии Иногородним работникам помощь в оплате аренды жилья до 1 года. Возможен вариант работы вахтой.

Вознаграждение за помощь в привлечении кандидата осуществляется частями:

- ♦ 15 000 рублей – по истечении 6 месяцев успешной работы с даты приема нового работника;
- ♦ 10 000 рублей – по истечении года работы приведенного работника.

Размер вознаграждения указан до вычета налогов. Подробно с условиями акции можно ознакомиться в отделе кадров по тел. 7-94-41, 7-96-45.

## ► ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

**Билет в будущее**

**Комбинат КМАруда продолжает для школьников серию мероприятий федерального проекта ранней профориентации.**

С начала сентября специалисты дирекции по персоналу Елена Урясова и Елена Углицкая провели пять экскурсий и две познавательные игры.

**Дорогой шахтера**

Девятиклассники школ №№ 1, 2, 10 совершили экскурсии по поверхности шахты им. Губкина. Ребята узнали об истории комбината, увидели работу производственников от ламповой до клетевого ствола и диспетчерской, попробовали завтрак шахтера.

Дорогой шахтера школьников провели зам. главного инженера шахты по технологии Алексей Золотухин и победитель отборочного этапа конкурса «Лучший наставник», ведущий специалист ОТ и ПБ Руслан Фурсов.

**Профориентация в действии**

Знания нужно применить на практике. Для этого ученикам школы №1 организовали игру «Профессия – шахтер». На каверзные вопросы смогли ответить правильно самые внимательные экскурсанты.

Для СОШ №1 это только начало цикла мероприятий, впереди – игра «Что? Где? Когда?» внутри школы и состязание с оппонентами из СОШ №2.

**После института – на комбинат**

Заинтересованный диалог сложился со студентами выпускных групп ГФ БГТУ им. Шухова, СТАКС и СГИ МГРИ. Среди них – будущие программисты, повара, сварщики и горные мастера.

– Выпускники университета получают хороший шанс пройти оплачиваемую производственную практику на комбинате КМАруда. Здесь созданы условия для адаптации молодых специалистов, помогают определиться со специализацией, – подчеркнул на одной из встреч начальник УА и ИТ Игорь Шатков. – Опыт работы на комбинате повысит вашу ценность как профессионалов.

На встрече в Старооскольском техникуме агробизнеса, кооперации и сервиса будущие повара-кондитеры захотели поучаствовать в мастер-классе с поварами комбината.

А вот геологоразведочный институт сам пригласил предприятие на встречу с отделением СПО. Руководитель группы отдела главного механика Роман Орлов отметил, что комбинату нужны молодые профессионалы, которые умеют работать с оборудованием. Семь учащихся захотели пройти у нас практику с последующим трудоустройством.

**Все только начинается**

Комбинат КМАруда вступил в федеральный проект «Билет в будущее». Первый этап – экскурсии для школьников, второй – пробы профессий электромонтера и сварщика. Пробы проведут начальник участка по ремонту электрических машин ЭМУ Александр Кузнецов и главный сварщик Сергей Платонов.

Кроме того, на базе СОШ №1 будет создана творческая студия. В нее войдут ученики школ, студсовет МИСиС и БГТУ, а также Совет молодых специалистов КМАруды. Вместе коллектив организует и проведет профориентационные спектакли для учеников начальной школы. Герои представлений – куклы горняка, электрика, сварщика, строителя и повара.

Юлия Недугова



На экскурсии по поверхности шахты им. Губкина.

**СПРАВКА**

«Билет в будущее» – профориентационный проект, направленный на раскрытие талантов и осознанный выбор карьеры. Участие работодателей позволит сделать профориентацию в школах более прикладной и в перспективе позволит решить один из ключевых вопросов российской экономики – кадровый.

## ► ПРИЗНАНИЕ

**Хвалить – делу вредить**

**Какие личные и профессиональные качества необходимы, чтобы оказаться на Доске почета комбината, мы спросили у машиниста экскаватора автоцеха Серафима Токарева.**

– Ждать похвалы за добросовестное выполнение обязанностей – неправильно, – считает Серафим Токарев.

В прошлом индивидуальный предприниматель, он знает, о чем говорит. Небольшой автопарк спецтехники: самосвал, автокран, экскаватор – был задействован на строительных объектах региона.

– На протяжении семи лет поиск клиентов, организация рабочего процесса, выезды на объекты, личный контроль... Сплошные риски. Дома практически не находился, – вспоминает Серафим.

На комбинат КМАруда он пришел семь лет назад, в день рождения 15 октября. Говорит, сделал себе такой подарок, и перечисляет преимущества:

– Работаю в черте города, график по расписанию, два через два, полноценные выходные, спецодеждой обеспечен.

**Нет плохой погоды**

– На производстве не бывает плохой погоды. Есть неудобные природные условия: слякоть, мороз. На рабочий настрой они не влияют. В кабине экскаватора комфортно: сплит-система охлаждает или согревает до комфортной температуры, – рассказывает Серафим Токарев. – В конце рабочего дня делаем небольшое ТО – смазываем ковш, приводим в порядок узлы. Повезло мне с ответственным напарником. Даже в напряженный день передает по смене чистую технику.



Машинист экскаватора Серафим Токарев считает самоорганизацию ценным качеством для работы в любом подразделении комбината.

Про коллектив отзывается с уважением:

– В автоцехе нет психологических напрягов. Работники взаимозаменяемы. Сегодня ты пойдешь навстречу, завтра с пониманием отнесутся к твоей проблеме.

**День производственной семьи**

Ко Дню шахтера Серафим Токарев получил первое официальное признание: за добросовестный труд его портрет размещен на Доске почета комбината.

– Шахтер мало что сделает без электрика, обогатителя, водителя или повара, – рассуждает он. – Какая разница, в каком подразделении трудиться. Предприятие – одно, праздник – на всех.

Елена Жеглова

**КОММЕНТАРИЙ**

**Алексей Сакович, начальник цеха АТ и СМ:**

– Серафим Токарев знает как лучше, быстрее и безопаснее выполнить вверенную производственную задачу. Универсальный работник, управляет не только экскаватором, но и другой спецтехникой. Автоцех – живой организм: задания на смену могут измениться в любой момент. Собранный характер и мобильность позволяют оперативно скорректировать планы и не подвести подразделение.

## ► МОЛОДЕЖЬ



Евгений Козлов занимается в группе подготовки резерва КР1, владеет профессиями электрика, инженера, гидравлиста, резчика.

**Не потерять к работе**

– В какой-то момент все стало обыденным, – говорит о прежнем месте работы электрослесарь шахты Евгений Козлов. – Комбинат КМАруда выбрал за возможность развиваться и расти.

На дробильно-перегрузочном участке №5 шахты Евгений работает второй год.

– Когда впервые спускался в шахту, ожидал, что будет страшнее. Но там совершенно забываешь, что над тобой 300 с лишним метров земли. Не везде есть лебедка, какие-то детали приходится тащить на руках. Поэтому надо иметь недюжинное здоровье и силы, чтобы работать в шахте.

Поначалу было сложно, потому что попал в устоявшийся коллектив, где каждый знает свои обязанности и порядок действий. Благо-

даря ребятам, говорит Евгений, быстро втянулся. Года не прошло, как предложили замещать мастера.

В бригаде со слесарями, сварщиками и электриками он обслуживает дробилки – осуществляет текущие ремонты и замену двигателей, броней, скребковых конвейеров и других частей оборудования.

– По сути, у нас всего полтора часа, чтобы привести технику в порядок, пока идет пересменка и дробилка стоит. В остальное время контролируем, фиксируем проблемные места.

► ПОВОД

# Здесь идея превращается в проект

Первый проект комбината КМАруда датирован 5 октября 1960 года. С него началась история проектно-конструкторского отдела.

В этом году коллектив отдела переехал в капитально отремонтированное трехэтажное здание, к слову, сделанное полностью по проекту ПКО. Порядка 6 миллионов рублей направили на улучшение программного обеспечения: для трех сотрудников установили ПО «Компас» (российская импортонезависимая система трехмерного проектирования, ставшая стандартом для тысяч предприятий) и обновили его на восьми рабочих местах.

В перечне текущих крупных проектов – разработка документации по модернизации участ-

ка № 2 ДОФ (2 этап); участие в проектировании хвостохранилища; капитального обновления систем пожарной сигнализации и автоматического пожаротушения.

## ЦИФРЫ

- 254 проекта разработали специалисты ПКО с начала 2024 г.
- более 22 тыс. проектов хранится в архиве отдела



**Сергей Романов, начальник проектно-конструкторского отдела:**

– Инженер-конструктор использует знания в области науки, математики, инженерии и технологии, применяет программные и компьютерные инструменты для моделирования и расчетов. Это сложная, но интересная и востребованная профессия. Поздравляю наш коллектив с днем рождения отдела и желаю творческого развития, интересных проектов, идей, терпения и вдохновения для исполнения задуманного. Пусть для любой задачи находится решение, а каждый проект будет успешным.



**Даниил Михалев, инженер-конструктор:**

– Сейчас я занимаюсь проектом по регулировке воздушных потоков системы аспирации на корпусе мелкого и среднего дробления № 1, а также на тракте подачи руды. Работа обусловлена отсутствием шибберных заслонок в системе аспирации. Установка заслонок позволит упростить обслуживание системы, повысит эффективность, создаст более плавное регулирование воздушной смеси.



**Юлия Чурикова, техник:**

– Готовлю проект оснащения помещения легкобросываемыми конструкциями для увеличения проемов. Необходимо добавить дополнительные проемы в здании и увеличить уже существующие, затем построить легкобросываемые окна. Также обеспечить кровлю здания разделительной противопожарной кирпичной стеной для предотвращения распространения возможного огня на соседние помещения.



**Максим Прасолов, главный инженер проекта:**

– Главное качество проектировщика – чувство ответственности. От качества инженерных решений, заложенных в проекте, зависит жизнь и здоровье людей. Проектная деятельность – постоянный процесс обучения и повышения уровня своих профессиональных навыков. Ведь база нормативной документации, обязательной к применению, значительно велика; постоянно дополняется и изменяется.

## Интерес

### Быть везде и сразу

В приоритете у Евгения – саморазвитие. Говорит, что не может стоять на месте, в шутку называет себя мини-универсальным специалистом.

– Поскольку периодически подменяю электромеханика и мастера, то берусь за все – что-то делаю по мехчасти, понемногу слесарю, перенимаю знания у старожил. Ведь когда молодой парень дает команду почти пенсионерам, он должен им соответствовать в плане опыта, – рассуждает Евгений. – Стараюсь развиваться, быть везде и сразу, и получаю от этого удовольствие.

Свой интерес к работе он считает следствием сплоченных отношений с коллегами.

– Очень удивился, когда уви-

дел, как начальник участка и его заместитель взяли инструменты и помогли бригаде. Не представлял, что такое вообще возможно. Это первый коллектив в моей жизни, где искренне помогают друг другу, не разделяя работу на свою и чужую.

Евгений охотно делится опытом с новичками, помогает влиться в команду.

– Убеждаю, что надо учиться и любить свое дело. Тогда станешь прекрасным специалистом. А если работа не нравится, ты там не задержишься, сколько бы ни платили. Еще важно беречь себя. На твоё место найдется другой человек, а здоровье уже не вернешь. Если не пренебрегать правилами безопасности, все будет в порядке.

Марина Щербачева

### КОММЕНТАРИЙ

#### Андрей Евдокимов, начальник участка № 5 шахты:

– Евгений – целеустремленный, не боится ответственности, исполнительный. Старается все делать правильно. Если что-то не получается, сразу сообщает. Периодически замещает электромеханика, поддерживает в коллективе атмосферу дружбы и взаимопомощи, приходит на выручку коллегам независимо от характера работы, чтобы закончить ее вовремя. Одобрю участие Евгения в корпоративном резерве управленческих кадров, желание расти и развиваться.

► ВЕТЕРАНЫ

## Делитесь радостью!

Комбинат поздравил своего ветерана Клавдию Николаевну Толмачеву с 95-летием.

– Комбинат нас никогда не бросал, – тронута заботой Клавдия Николаевна. – Руководство цеха поддержало после трагической гибели мужа, когда осталась с двумя сыновьями. Отправили учиться на сварщицу, потом на крановщицу, чтобы устроиться на выгодное в финансовом отношении место.

Клавдия Николаевна отработала на КМАруде 26 лет. Начала работать уборщицей, позже перевели инструментальщицей в механический цех. После первой смены сомневалась, получится ли выучить названия и марки инструментов, порядок их выдачи работникам. Справилась.

Стремление вырастить детей достойными людьми – мощный стимул. Один из сыновей, Владимир Николаевич Толмачев, отработал на комбинате 33 года, пройдя путь от электрослесаря до главного энергетика участка № 2 ДОФ.

– Сама росла сиротой, – делится ветеран. – После смерти родителей, меня, двенадцатилетнюю, и двух младших сестер родственники не отдали в детдом, разобрали по семьям и воспитали вдвоем друг от друга. Двоих сыновей воспитала в одиночку. Сейчас у меня три взрослых внука и шесть правнуков.

Клавдию Николаевну, пережившую годы военного лихолетья, имеющую статусы «Труженик тыла» и «Дети войны», не смущали ни 12-часовой сменный график, ни физическая сложная работа на производстве.

– Сейчас управляют джойстиком, а раньше – рычагами. В конце месяца нервные все – отгружали концентрат с переборами: то вагонов не хватит, то один из кранов сломается. А нужно усреднить продукцию: снять с конуса, где богаче железом, смешать с тем, что победнее. Бегает с одного на второй кран: большим грейфером нагружаешь вагоны, вторым, поменьше, досыпаешь или отбираешь лишнее.

Квартиру, где за праздничным столом собрались гости, получила от комбината КМАруда. Сервант и швейная машинка, купленные на зарплату крановщицы, сохранились в интерьере.

– Первая зарплата удивила: почти в три раза больше, чем получала инструментальщицей, – рассказывает Клавдия Николаевна. – Иду с работы с полной сумочкой денег! У подъезда пенсионеры сидят. Одна спрашивает у второй, что бы та купила, если рубль нашла. Банку молока и булочек, ответила она. Я протянула им купюру – так хотелось, чтобы радость со мной разделили!

Елена Жеглова

## ЦИФРЫ

- Благотворительный фонд социальной поддержки и защиты «Милосердие» оказывает поддержку неработающим пенсионерам, инвалидам войны и труда, бывшим сотрудникам АО «Комбинат КМАруда». Сейчас в фонде состоит 1140 пенсионеров – это люди, чей трудовой стаж на предприятии составляет 25 и больше лет.
- В течение года выплаты ветеранам и пенсионерам от фонда «Милосердие» суммарно превышают 20 млн рублей. Социальные выплаты назначаются ко Дню защитника Отечества и Международному женскому дню, Дню труда и Дню Победы, ко Дню пожилых людей.



Клавдия Николаевна Толмачева отработала на комбинате КМАруда 26 лет, ее сын Владимир Николаевич – 33 года.

## ▶ ПОВОД

## За высокую результативность

Десять преподавателей Губкинского горно-политехнического колледжа получили от комбината КМАруда благодарственные письма.

От имени управляющего директора Александра Куколева награды вручила и поздравила педагогический коллектив колледжа с Днем среднего профессионального образования и с Днем учителя директор по персоналу Марина Сухова.

– Работа с детьми – это тяжелый труд. Желаю, чтобы он вознаграждался гордостью за подготовленные вами квалифицированные кадры, которые мы потом примем к себе на работу, – отметила Марина Николаевна.

– Приятно, что наши усилия ценятся, а когда успехи отмечает комбинат – это заряжает вдвойне, – делится эмоциями преподаватель экономических дисциплин Ольга Яковлева. – Люблю бывать со студентами у вас на экскурсиях. Они смотрят вокруг, возникает заинтересованность. Дети общаются с руководителями производства, которым можно задать любой вопрос. Это бесценно.

– Вкладываем частичку души, знаний, опыта в каждого ученика, чтобы они потом проявили свое мастерство в деле, – рассказывает преподаватель английского языка Наталья Горенко. – У нас есть дисциплина «Иностранный язык в профессиональной деятельности». Читаем тексты и разбираем технические термины по каждой специальности, изучаем деловой английский. Эти знания в будущем пригодятся на производстве.

С недавнего времени студенты колледжа стали участниками спортивной жизни комбината – команды впервые провели товарищеский матч по футболу и турнир по армрестлингу.

– Цель совместных соревнований – показать ученикам, что на КМАруде есть место спорту. Дети видят вашу сплоченную команду, понимают, что активную жизнь можно успешно сочетать с работой, заряжаются корпоративным духом. К тому же, без хорошего здоровья на производстве не обойтись, а здоровье – это спорт, – объясняет преподаватель физкультуры Ольга Селезнева. – Спасибо комбинату за сотрудничество! Даже если из ста учеников 30 увидят в этом плюс – значит, свою работу мы делаем не зря.

Марина Щербачева

**В честь Дня учителя и Дня среднего профессионального образования Благодарностью АО «Комбинат КМАруда» награждены:**

- Селезнева Ольга Александровна, преподаватель
- Яковлева Ольга Владимировна, преподаватель
- Горенко Наталья Николаевна, преподаватель
- Мелихов Александр Юрьевич, преподаватель
- Репина Светлана Алексеевна, преподаватель
- Щепихина Галина Ивановна, и.о. директора
- Бронникова Екатерина Николаевна, заместитель директора
- Шагаева Татьяна Николаевна, преподаватель
- Бондарева Мария Евгеньевна, заведующая отделением
- Бобровская Ольга Михайловна, заведующая отделением



Директор по персоналу комбината КМАруда Марина Сухова поздравляет и.о. директора колледжа Галину Щепихину (справа).

## ▶ ПРОЕКТЫ

## Наши лучшие наставники

На комбинате КМАруда наградили участников внутреннего этапа конкурса «Лучший наставник». Тройка лидеров представит предприятие на кейс-чемпионате ПМХ в Свердловской области.

В пилотном проекте заявили о себе десять сотрудников. Наставники с двадцатилетним стажем и те, кто работает на комбинате чуть дольше двух лет, представили личные проекты по адаптации новых сотрудников.

Все участники проекта имеют опыт наставничества, который накапливали самостоятельно, путем проб и ошибок.

Победителем первого этапа конкурса стал ведущий специалист по ПБ и ОТ шахты Руслан Фурсов, второе место занял начальник смены шахты Сергей

Кубликов, третье – электромеханик участка ВР шахты Даниил Иващенко.

– На комбинате КМАруда равняются на лучших, – отметил при награждении конкурсантов главный инженер комбината Сергей Самофалов. – Возраст наставника значения не имеет, важен результат, к которому он приведет ученика.

– Все достойно смотрелись, – резюмировала директор по персоналу Марина Сухова. – Каждый подошел серьезно, представил свою работу на высшем уровне. Победителям желаю обменяться опытом с наставниками предприятий холдинга и приобрести опыт, который дальше сможем транслировать и использовать.

**Р. С.** Участники отборочного этапа корпоративного конкурса отметили грамотами, победителям вручили подарочные денежные сертификаты.



Каждый из десяти участников проекта уверен: наставничество – это диалог.

## Своими практиками делятся участники конкурса

**Руслан Фурсов, ведущий специалист по ПБ и ОТ шахты:**

– Суть представленной мной «Пирамиды прозрачности» – чем больше опасных действий и опасных условий устраняется, тем безопаснее будет работа. Вместе с начинающими коллегами проходим по рабочим местам, выявляем обратную связь.

**Сергей Кубликов, начальник смены шахты:**

– За 16 лет в должности мастера обучал машинистов на восстановлении скважин. Стиль наставничества выбираю в зависимости от степени готовности ученика, для каждого индивидуальный план. Прошла смена – спрашиваю, что понятно, что нет. По окончании испытательного срока общение не прекращается.

**Даниил Иващенко, электромеханик участка ВР шахты:**

– Не бояться обучать и ответственности быть наставником. Новички чувствуют себя неуверенно, моя задача – объяснить, показать своим примером, затем проконтролировать. Ключевое в моей программе – не бояться экспериментировать с подачей информации, постоянно быть в тонусе и не только обучать, но и самому учиться.

**Алексей Шевцов, начальник смены ДОФ:**

– Наставник должен найти с учеником общий язык, все подробно показывать, рассказывать, не

отступать от программы и выпустить готового к самостоятельной работе специалиста.

**Сергей Свечинский, контролер техсостояния цеха АТ и СМ:**

– За пять лет – пять учеников. Рад за них, некоторыми особенно горжусь.

Самое важное – обеспечить начинающему работнику психологический комфорт, чтобы стресс не отвлекал от выполнения производственных задач.

Два раза повтори, на третий раз дай возможность ошибиться. Недаром говорят: на ошибках учатся. Когда он лично столкнется с проблемой, начинает работать другое полушарие.

**Иван Тулинов, электрослесарь участка № 6 шахты:**

– Учю, как меня в свое время учили старшие. На практике, как два партнера, разбираем, как выполнить то или иное задание. При выдаче наряд-задания не рассказываю в деталях, что делать, а спрашиваю его мнение.

**Игорь Кучерявенко, ведущий инженер-технолог ОГМ ЭМУ:**

– Мои ученики, в основном, инженерно-технические работники, люди с опытом. Специфика у всех разная, объем знаний должен быть больше. Хороший признак – уменьшение количества вопросов. Вместо вопросов человек начинает размышлять и спрашивать совета.

**Александр Гребцов, электрослесарь участка № 31 шахты:**

– В первую очередь надо привить желание работать, мотивацию и ответственность. Тогда будет развитие. Чем больше у человека знаний по ремонту машин, тем меньше его трудозатраты. Чтобы меньше работать, нужно больше знать и уметь организовать свою работу.

**Алексей Коршиков, машинист электровоза шахтного участка № 27 шахты:**

– Важно уметь общаться с людьми, вникать в их проблемы. Мотивирую личным примером и примером своего отца, который проработал на комбинате много лет. Объясняю, почему нужно быть активным, трудолюбивым, работать качественно.

**Екатерина Ханина, контролер продукции обогащения ОТК:**

– Должно быть человеческое отношение к коллегам, внутренний стержень, чтобы сохранять авторитет. Начинать учить с самого простого, на пальцах показать и рассказать, а потом дать возможность самому управлять процессом. Так быстрее приходят понимание и ответственность.

Иногда нужно ждать, когда он спросит, иногда подсказать – зависит от обстановки. Бывает, что ученик стесняется спросить, делает ошибки. Я наблюдаю и при необходимости помогаю.

▶ АКТУАЛЬНО

# Сердце под прицелом

Поводом для интервью главного врача медсанчасти Натальи Яскульской стал Всемирный день сердца – жизненно важного органа.

**– Наталья Владимировна, каков порядок выявления у работников комбината возможных проблем с сердцем?**

– Прежде всего мы ориентируемся на данные предсменных и предрейсовых медицинских осмотров, которые проходят сотрудники, работающие под землей, и водители. Тех, кто не получил медицинский допуск по причине повышенного давления, направляют к нам в поликлинику. При дальнейшем обследовании у некоторых выявляется гипертоническая болезнь.

Другой источник данных – периодические медосмотры. У всех категорий сотрудников записываем электрокардиограмму и берем анализ крови на холестерин. При выявлении отклонений даем рекомендации по лечению, назначаем препараты либо отправляем на дообследование к кардиологу.

**– Каковы факторы риска?**

– Они бывают двух видов: модифицируемые – те, на которые можно повлиять, и немодифицируемые – не поддающиеся изменению.

К первым относятся малоподвижный образ жизни, избы-

ток массы тела, повышенный уровень холестерина, курение. В стрессовой ситуации на их фоне организм может дать сбой.

Немодифицируемые факторы риска – это возраст и наследственность. Если она отягощена инфарктами или инсультами у близких родственников, то в сочетании с другими факторами вероятность развития заболеваний сердца увеличивается.

**– Какой из факторов наиболее распространен?**

– Чаще всего повышенный холестерин. Он опасен уменьшением диаметра сосудов по аналогии с водопроводными трубами, которые засорены ржавчиной. Увеличивается нагрузка на сердце, а значит, возрастают риски инфаркта и инсульта. Снижается эластичность сосудов, они становятся похожи на стеклянные трубки и могут лопнуть при повышении давления. Либо сформируется блок, и какой-то участок в организме недополучит питания и начнет отмирать. Чтобы снизить влияние избытка холестерина, нужно придерживаться определенного питания и принимать препараты, которые назначит врач.



**Наталья Яскульская, главврач МСЧ:**  
– Кроме волос и ногтей, в организме везде есть сосуды. Поэтому любое заболевание так или иначе связано с работой сердечно-сосудистой системы.

**– Как избежать проблем с сердцем?**

– Во-первых, увеличить физическую активность. Серьезные нагрузки необязательны, достаточно полчаса в день прогуляться пешком, проехать пару раз в неделю на велосипеде.

Во-вторых, соблюдать диету и режим питания. Есть больше овощей и фруктов, нежирное мясо – отварное или запеченное, морскую рыбу. Ограничить углеводы и жиры. Обязательно завтракать и не передедать за ужином. Диета поможет убрать лишний вес и снизить холестерин. В-третьих, отказаться от курения. Никотин способствует спазму сосудов, а значит, увеличивает нагрузку на сердце.

В некоторых случаях необходим прием медикаментов для снижения холестерина и уменьшения веса. Их должен назначить врач. Уменьшить уровень холестерина только путем диеты можно не более чем на 10-15 процентов. Следовательно, если показатель выше шести, то довести его до нормы 5,2 без лекарств практически невозможно.

**– Что предлагает санаторий-профилакторий?**

– Все физиопроцедуры, по сути, направлены на улучшение кровообращения. Наиболее полезными будут массаж, сухие углекислотные ванны и барокамера, которая особенно эффективна при гипертонии. Но все же лучшая профилактика – это ответственное отношение к своему здоровью.

Беседовала Марина Щербачева

**КСТАТИ**

- ✓ С анатомической точки зрения, сердце – это полый мышечный орган размером с кулак. У него несколько функций, главная – обеспечивать бесперебойный ток крови по сосудам и, соответственно, кровоснабжение всех органов и систем тела человека. Задача эта сложная и требует невероятной выносливости.
- ✓ В настоящее время сердечно-сосудистые заболевания являются главной причиной смертности и инвалидности в мире.
- ✓ 80% случаев преждевременной смерти от инфарктов и инсультов можно предотвратить, если держать под контролем основные факторы риска этих заболеваний.
- ✓ Когда мы чихаем, сердце останавливается.

▶ БЛИЦ-ОПРОС

## Как Вы заботитесь о здоровье?

**Кирилл Волков, дорожно-путевой рабочий шахты:**

– Два месяца назад всерьез озадачился здоровьем сердца. Бросил курить, в том числе электронные сигареты, которые многие считают безопасными, на самом деле это неверно. Перешел на правильное питание, отказался от мучного и сладкого, сбросил пять из пятнадцати лишних килограммов. Нормализую вес и возобновлю занятия спортом.

**Константин Сухоробров, электрослесарь шахты:**

– Надеяться исключительно на природные данные нельзя, нужно поддерживать «мотор». Стараюсь употреблять качественные продукты, пить достаточное количество воды, но обязательно фильтрованной или бутилированной.

**Иван Горожанкин, дорожно-путевой рабочий шахты:**

– Сейчас у меня в доме живут восемь щенков акита-ину, которых нужно выгуливать не меньше раза в день. На каждого – около 20 минут, получается почти три часа ежедневно. Питомцы очень активные и подвижные, им нужно показывать новые места. Отличная компания для пробежек, езды на велосипеде и тренировки сердца.

**Родион Сагындыков, дорожно-путевой рабочий шахты:**

– Тренирую сердце на работе и в спортзале. В смену проходим по

5-6 километров пешком, по 15 тысяч шагов, а то и больше, смотря какой наряд. Даже после напряженного дня занимаюсь пауэрлифтингом по три часа в зале. Горжусь первыми успехами: выжимаю 200 кг от груди и выполняю присед с 200-килограммовой штангой.

**Александр Тихонов, зам. главного механика шахты:**

– Лучшая профилактика сердечных заболеваний – полноценная и счастливая семья, где тебя любят и с нетерпением ждут с работы. А еще – правильные увлечения. Десять лет занимаюсь подводной охотой. Обычная рыбалка наскучила: сидишь, ждешь, пока начнется клев. А под водой активно ищешь добычу, преследуешь щуку, карася, сома, или сазана.

**Сергей Лунев, электромеханик шахты:**

– Стресс – серьезная нагрузка для сердца, стараюсь этого избегать. Когда позволяет рабочий график, в любую погоду играем в футбол с сыном. Шахтерский отпуск ежегодно делю пополам. Первую часть провожу с семьей на море, во вторую восстанавливаю и укрепляю здоровье в санатории-профилактории комбината.

**Андрей Чернышов, электрослесарь шахты:**

– Тренируюсь в электровозном депо – по сути, на одном месте. Недостаток движения компенсирую

пробежками или в тренажерном зале. Всем советую больше двигаться. Не заваливаться после работы на диван до следующей смены, а отдыхать активно. Движение – это жизнь!

**Маргарита Назарова, ствольная шахты:**

– Принимаю препараты с омега-3, это полезно для давления и сердечного ритма, пью витамины, раз в год прохожу медосмотр. В планах посещать занятия лечебной физкультурой. Специалисты подберут упражнения, исходя из состояния здоровья.

**Татьяна Романова, машинист подъемной машины шахты:**

– Увлекаюсь нутрициологией, много читаю про витамины, минералы, питание в целом. Из продуктов, которые хорошо влияют на сердце, советую орехи, томатный сок, рыбу, топинамбур. Для хорошего кровообращения важна физическая активность, хотя бы 7000 шагов в день. Занимаюсь йогой, плаванием, танцами, это помогает встряхнуться после сидячей работы.

**Елена Ключина, машинист подъемной машины шахты:**

– Стараюсь не нагружать сердце, больше отдыхать, проводить время с близкими. Важно отводить достаточно времени на сон. Советую любить себя и заботиться о своем организме.

**ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ – ЗАЛОГ ДОЛГОЛЕТИЯ И КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ!**

**ЗДОРОВЫМ СЕРДЦЕ СОХРАНИ**

**СОБЛЮДАЙ ПРИНЦИПЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ**

**СОБЛЮДАЙ РЕЖИМ ДНЯ, ВЫСЫПАЙСЯ**

**УМЕНИШЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ СОЛИ**

**КАЖДЫЙ ДЕНЬ БУДЬ ФИЗИЧЕСКИ АКТИВНЫМ**

**УЧИСЬ СПРАВЛЯТЬСЯ СО СТРЕССОМ**

**ПОДДЕРЖИВАЙ ОПТИМАЛЬНУЮ МАССУ ТЕЛА**

**ОТКАЖИСЬ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК**

## ▶ ЮБИЛЕИ

**Поздравляем  
и желаем!****Шахта им. Губкина**Сергей Васильевич Зиновьев,  
Ирина Алексеевна Игнатова**РМЦ**Константин Николаевич  
Автушков**РСЦ**

Игорь Николаевич Пряшников

**Цех АТ и СМ**

Андрей Евгеньевич Лазебный

**ЭМУ**Людмила Витальевна  
Сукончикова**ОЭБ**

Елена Анатольевна Хаванова

**Совет ветеранов**Надежда Николаевна  
Гречишников,  
Нина Ивановна Косинова,  
Валентина Геннадьевна  
Леонович,  
Галина Георгиевна Могилева,  
Валентина Дмитриевна Мясус,  
Виктор Владимирович Новиков,  
Валентина Васильевна  
Семибратченко,  
Клавдия Николаевна Толмачева,  
Ирина Николаевна Форафонова,  
Клавдия Федоровна Шевелева**Желаем крепкого здоровья,  
счастья и добра!**

## ▶ ОБЪЯВЛЕНИЕ

**Приглашаем на прививку!  
Сейчас самый  
благоприятный период**Для профилактики гриппа  
поступила вакцина  
«Ультрикс Квадри»,  
содержащая антигены вируса  
**гриппа** типов **А** и **В**.

- **здравпункт шахты** – ежедневно 9.00 – 13.00 17.00 – 19.00
- **здравпункт цеха АТ и СМ** – ежедневно 8.00 – 13.00 18.00 – 22.00
- **кабинет вакцинации поликлиники МСЧ** (4 этаж) – понед. – пятница 14.00 – 16.00
- **процедурный кабинет санатория-профилактория** (1 этаж) – ежедневно 16.00 – 19.00 (кроме санитарных дней)

## ▶ СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

Совет ветеранов глубоко скорбит по поводу смерти бывших работников Михаила Алексеевича Тезейкина, Лазра Арамаисовича Пирумьяна, Юрия Ивановича Курчина.

## ▶ СПОРТ

**Профориентационный матч****Футбольная команда «Горняк» впервые сыграла товарищеский матч со студентами Губкинского горно-политехнического колледжа со счетом 5:1.****Футболисты сборной команды «Горняк» провели встречу в формате спортивного мастер-класса.**

– Провели матч в формате профориентационной встречи, – комментирует главный инженер ДООФ, футболист сборной комбината Виктор Кочетков. – Студенческая команда неплохо смотрелась на поле, каждый футболист выложился на своей позиции, немного не хватило сыгранности.

Ждем ребят по окончании колледжа в качестве слесарей, электрослесарей, технологического персонала, инженерно-технических специалистов. Закрепим наставников на производственном участке и в футболе подтянем.

Мнение разделяет и начальник цеха АТ и СМ Алексей Сакович, капитан команды «Горняк»:

– Соперники разыграли много интересных технических моментов. В нашей команде, как на производстве,

каждый понимает задачу, ставится полностью выложиться. После окончания колледжа ждем водителей, слесарей по ремонту автомобилей.

– Результат матча неважен, – считает руководитель физического воспитания ГГПК Игорь Костягин. – На футбольном поле в неформальной обстановке студенты присмотрелись к игрокам комбината, отношениям в коллективе.

– Хочу работать в шахте машинистом электровагона, как старший брат. Для этого хорошо учусь, играю в футбольной команде колледжа, – делится студент 2 курса Ярослав Елесин. – В спорте важно слышать друг друга, уметь договариваться, смотреть во круг, подсказывать. Эти качества пригодятся и на производстве.

**Елена Жеглова**

## ▶ АКЦИЯ

**Сработали чисто!****Сотрудники КМАруды поучаствовали в городском экологическом субботнике.**

Представители разных подразделений комбината очистили от мусора прибрежную зону городского пляжа. Итог – около двадцати мешков с отходами, которые накопились за летний сезон в песке, траве и у кромок водоема.

– После реконструкции пляж преобразился. Жаль, что некоторые жители этого не берегут, оставляют после себя мусор, много стеклянной и пластиковой тары, – делится монтажник РСЦ Андрей Дмитриев. – Теперь пляж стал заметно чище. Приятно, что в этом есть и мой вклад.

– Здорово, что комбинат организовал коллектив на такое полезное дело! Наводим чистоту в городе, вносим посильный вклад в его внешний облик, – го-

ворит ведущий инженер-сметчик Наталья Селезнева.

Главный врач медсанчасти Наталья Яскульская взяла на субботник детей Варвару и Егора. Считает, что любовь к порядку надо прививать на собственном примере.

– Дети должны понимать, что мусорить – это плохо, а если намусорили – убирать за собой. Учиться беречь природу и ценить ее красоту нужно с детства.

– Пришел, чтобы сделать город и пляж чище. Лучше помогать, чем сидеть дома, – уверен грузчик УСХ Дмитрий Филатов. – Надеюсь, жители посмотрят, как мы работаем, и будут вести себя более цивилизованно.

– Мы не только навели порядок, но и дали отходам вторую жизнь – часть из них будет

**Работники комбината убирают прибрежную полосу городского пляжа.**

переработана. Например, пластиковые бутылки и крышки, – рассказывает ведущий специалист по экологической безопасности Мария Уляхина. – К нам подходили дети, интересовались, предлагали помощь. Хотелось, чтобы взрослые тоже брали пример, проявляли инициативу, стремились поддерживать чистоту.

Справившись с уборкой вокруг водоема, мужская часть коллектива помогла коллегам из Лебединского ГОКа собрать и погрузить в машину спиленные ветки деревьев.

По окончании субботника участники получили от профсоюза комбината в качестве поощрения денежные сертификаты.

**Марина Щербачева**

## ▶ ОБЪЯВЛЕНИЯ

**Приглашаем принять участие в спортивном конкурсе в честь Дня отца****ПАПА МОЖЕТ!****19 октября в 10 час. на территории санатория-профилактория****В программе:** спортивные и творческие испытания.**К участию допускаются команды в составе:** папа, мама, один ребенок в возрасте 7-11 лет.**Запись и справки по тел. 7-94-75****ВЕЧЕРИНКА В СТИЛЕ 90-х!****19 октября на базе отдыха «Горняк»****В программе:**

- просмотр фильма «Интуиция»
- активные игры, кулинарный баттл, вкусный обед
- дискотека и отличное настроение.

**К участию приглашаются:**

неженатые и незамужние работники комбината в возрасте до 50 лет.

**Запись и справки по тел. 7-94-75.****ДОМ С ХВОСТОМ****Приглашаем принять участие в благотворительной акции по сбору корма для бездомных животных.**

Корм передадим группе помощи животным «Дом с хвостом» (г. Губкин)

**Прием осуществляется в здании профкома АО «Комбинат КМАруда» до 27 октября.**